

# Kursübersicht ab September 2019

## Stadtbad

Montag	08:30-09:15		Kleinkinderschwimmen (Sauna)
	09:30-10:15		Kleinkinderschwimmen (Sauna)
	10:30-11:15		Babyschwimmen (Sauna)
	11:30-12:15		Babyschwimmen (Sauna)
	09:00-09:45	1	Wassergymnastik
	10:00-10:45	2	Wassergymnastik
	11:00-11:45	3	Wassergymnastik
	12:30-13:15	4	Wassergymnastik
	13:30-14:15	5	Wassergymnastik
Dienstag	14:45-15:30	6	Aquafitness
	15:45-16:30	7	Aquafitness
	16:45-17:30	8	Aquafitness
	17:35-18:20	9	Aquafitness
	11:45-12:30	10	Wassergymnastik
	12:45-13:30	11	Wassergymnastik
Mittwoch	15:00-15:45	16	Aqua-Bike (50 m Halle)
	16:00-16:45	17	Aqua-Bike (50 m Halle)
	18:00-18:45	12	Aquafitness
	19:00-19:45	13	Aquafitness
	20:00-20:45	14	Aquafitness
	20:45-21:30	15	Aquafitness
Donnerstag	08:30-09:15		Kleinkinderschwimmen (Sauna)
	09:30-10:15		Babyschwimmen (Sauna)
	10:30-11:15		Babyschwimmen (Sauna)
Freitag	09:00-09:45	21	Wassergymnastik
	10:00-10:45	22	Wassergymnastik
	11:00-11:45	23	Wassergymnastik
	12:00-12:45	24	Wassergymnastik
	13:00-13:45	25	Wassergymnastik
	14:00-14:45	26	Wassergymnastik
	19:00-19:45	27	Aquafitness
	20:00-20:45	28	Aquafitness
	20:45-21:30	29	Aquafitness
	09:00-09:45	33	Wassergymnastik (50 m Halle)
	15:00-15:45		Erwachsenenschwimmkurs
17:00-17:45	30	Aquafitness	
18:00-18:45	31	Aquafitness	
19:00-19:45	32	Aquafitness	
Samstag	09:30-10:30		Kinderschwimmkurs
	11:00-12:00		Kinderschwimmkurs
	13:30-14:30		Kinderschwimmkurs
	14:30-15:30		Kinderschwimmkurs

### ungerade Kalenderwoche

Sonntag	09:30-10:30		Wassergewöhnung 14-tägig
	11:00-12:00		Wassergewöhnung 14-tägig
	13:00-16:00		Kindergeburtstage 14-tägig

### gerade Kalenderwoche

Sonntag	09:00-10:00		Schwimmscheinabnahme 14-tägig
	10:00-15:00		Familienschwimmen 14-tägig

## Schwimmhalle "Am Südring"

Dienstag	14:30-15:15	41	Wassergymnastik
	15:30-16:30	42	Aquafitness
Freitag	12:30-13:15	43	Schwangerengymnastik
	13:25-14:10	44	Wassergymnastik
	14:20-15:05	45	Aquafitness
Samstag	07:30-08:15	46	Aquafitness
	08:30-09:15	47	Aquafitness
	08:30-09:15		Kinderschwimmkurs - 14-tägig
Sonntag	08:30-09:15		Kinderschwimmkurs

## Schwimmhalle Gablenz

Montag	14:30-15:15		Kinderschwimmkurs
Mittwoch	14:30-15:15		Kinderschwimmkurs
Donnerstag	14:30-15:15	51	Wassergymnastik
	15:30-16:15	52	Aquafitness
	20:00-20:45	53	Aquafitness (max. 15 Personen)
Freitag	14:00-14:45	54	Wassergymnastik
	15:00-15:45	55	Aquafitness
Samstag	07:30-08:15	56	Aquafitness
	08:30-09:15	57	Aquafitness
	08:30-09:15		Kinderschwimmkurs - 14-tägig
Sonntag	08:30-09:15		Kinderschwimmkurs

### Anmeldung:

Objekt	Kurs	Anmeldezeitraum	Telefonnummer
Stadtbad, Schwimmhalle Gablenz, Schwimmhalle "Am Südring"	Wassergymnastik Aquafitness Aqua-Bike Schwangerengymnastik	für Herbstblock: 02.-06.09.2019, 08:00 bis 15:00 Uhr	0371 488-5243
Stadtbad	Baby-/Kleinkinderschwimmen Kinderschwimmkurse Erwachsenenschwimmkurs Wassergewöhnung	26.-28.08.2019, 08:00-13:00 Uhr	0371 488-5248
Schwimmhalle Gablenz	Kinderschwimmkurse	laufend	0371 722060
Schwimmhalle "Am Südring"	Kinderschwimmkurse	laufend	0371 228124